# Année 2020 / 2021

# Les coureurs du Pignada

# Le mot du président

Bonjour à tous

Nous avons l'habitude de nous retrouver tous les ans pour notre assemblée générale, faire le bilan de l'année, échanger sur nos actions mais aussi discuter autour d'un verre et d'un bon repas … Qu'il est dur de ne pas se retrouver et de vous écrire ces quelques mots à travers un écran.

Vous trouverez dans les diapos suivantes notre bilan d'activités et les perspectives pour 2021.

Malgré l'arrêt de nos manifestations, des entrainements perturbés par les contraintes sanitaires et le manque de moments conviviaux, je retiendrais une chose de l'année écoulée, c'est votre enthousiasme à faire vivre cette association.

Je pense que l'on peut mesurer la bonne santé d'une association, à l'implication de ces membres.

Un grand MERCI aux membres du bureau pour leur travail et leur collaboration à tous les projets que l'on a pu vous proposer en 2020. Chacun avec ses compétences, sa disponibilité et ses idées, a contribué au bon fonctionnement de l'asso.

Une asso qui vit c'est une asso avec des adhérents qui s'expriment, MERCI à vous pour toutes vos idées et propositions qui nous font avancer. Notre asso grandit de jour en jour grâce à vous, quel réel plaisir de vous sentir présents et actifs.

En 2021, nous ne changerons pas, chacun vient quand il le peut, donne le temps qu'il peut, participe quand il le souhaite … Nous serons toujours heureux de vous retrouver, soyez en certains.

Bonne lecture à tous et à très bientôt.

Philippe

# Le bureau de l'association

## Les coureurs du Pignada

### Les membres du bureau

Patrice

Véro

Philippe

Steph

Gigi

Steph

Fabrice

Valérie

### Organisation du FESTIVAL TRAIL

Marco

# Bilan d'activités 2020

- Entrainement bi-hebdomadaire de course à pied (dimanche matin et Mercredi soir)
- Représentation de l'association sur différentes courses *(annulée)*
- Journée World Cleanup-Day
- Journée adhérents-familles *(annulée)*
- 10ème anniversaire de l'association *(annulé)*
- Organisation festival trail du Cœur des Landes *(annulée)*
- Aide à l'organisation de la course des fêtes de Pontonx *(annulée)*
- Séances d'étirements et renforcement musculaire *(annulées)*

# Bilan d'activités 2020

- Organisation d'une manifestation sportive pour le téléthon 2020
- Aide à l'organisation du cross départemental des sapeurs pompiers
- Partenaire dans l'organisation d'une manifestation Octobre rose
- Tenue d'un estanquet – fêtes de Pontonx *(annulée)*
- Information secourisme *(annulée)*
- Participation au forum des associations *(annulée)*
- Teeshirts «10 ans des coureurs du pignada»

# Bilan d'activités 2020 spécial confinement

- **Défi relais confinement**
  **«17h00 de course à pied»**

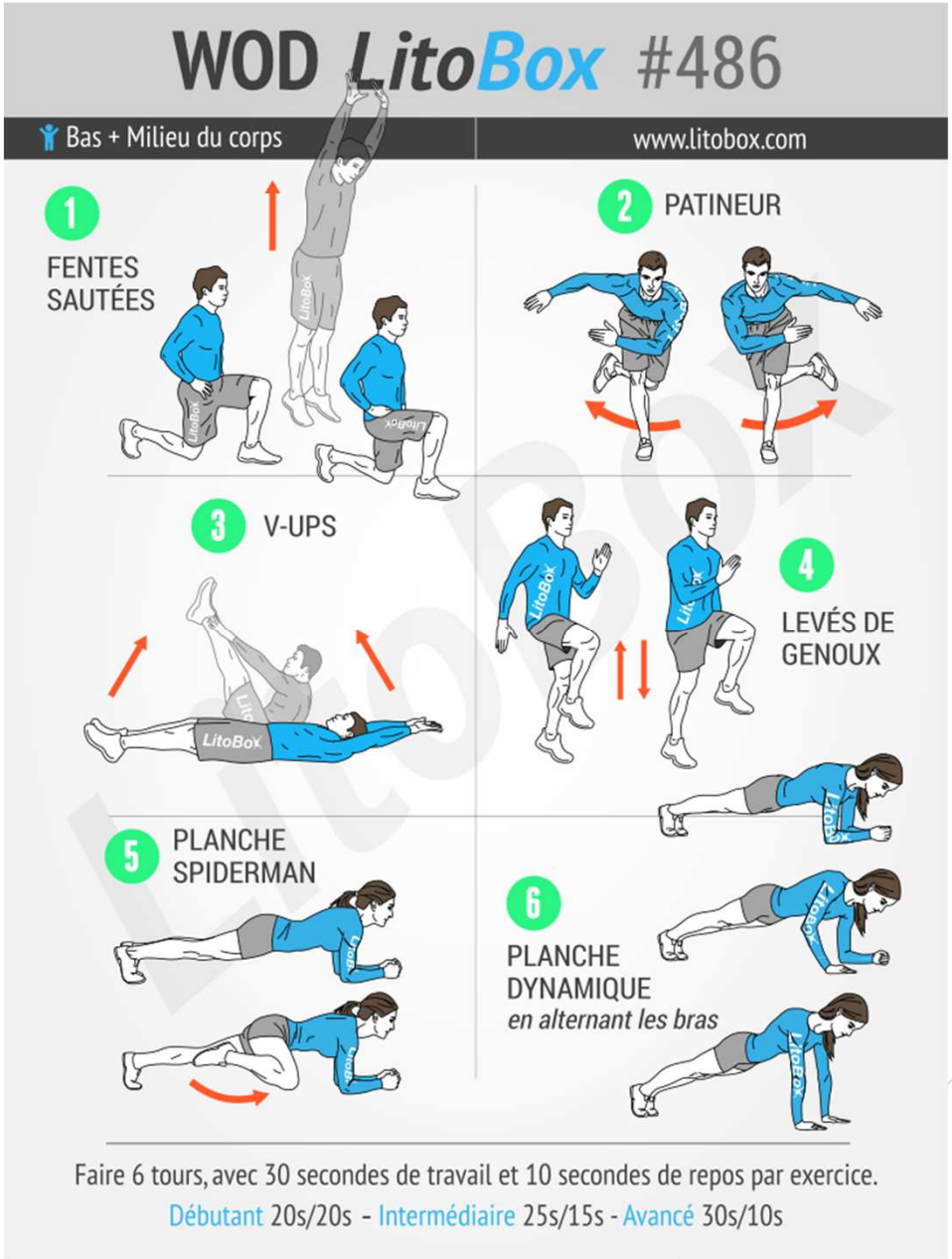
- **Défi confinement**
  **«courir pour la bonne cause»**

- **Défi confinement**
  **«les 20 secondes»**

# Souvenez vous …

# Souvenez vous …

# Souvenez vous …



# Souvenez vous …

# Souvenez vous …

# Souvenez vous …

# Prévisions 2021 … Si tout va bien !

- Entrainement bi-hebdomadaire de course à pied
- Représentation de l'association sur différentes courses
- Journée World Cleanup-Day
- Journée adhérents-familles
- 10ème anniversaire de l’association
- Organisation festival trail du Cœur des Landes le 4 avril 2021
- Séances d'étirements et renforcement musculaire
- Labellisation TRF – MAIF
- Organisation d'une manifestation sportive pour le téléthon 2021
- Partenaire dans l’organisation d’une manifestation - Octobre rose
- Tenue d’un estanquet – fêtes de Pontonx
- Information secourisme aux adhérents
- Participation au forum des associations

- ……. Et beaucoup de moments conviviaux qui nous manquent tant.

# TEE SHIRT SPECIAL ANNIVESAIRE 10 ANS

BON RUNNING
A TOUS